

Le Fil d'Ariane



Quel intérêt de travailler sur des labyrinthes en orthophonie ?

Les labyrinthes permettent de mobiliser plusieurs fonctions cérébrales, telles que :

1. Fonctions visuospatiales

- Analyser l'espace du labyrinthe, repérer les chemins possibles.
- Orientation et représentation spatiale.

☞ Dépendent surtout des régions pariétales (lobe pariétal postérieur droit).

2. Attention et concentration

- Maintenir l'attention tout au long du tracé.
- Inhiber les distractions et erreurs.

☞ Impliquent le réseau attentionnel (cortex pariétal, frontal, cingulaire antérieur).

3. Fonctions exécutives

- Planification (choisir une stratégie de parcours).
- Flexibilité cognitive (changer de chemin si erreur).
- Contrôle inhibiteur (éviter de repasser par le même chemin inutile).

☞ Dépendent surtout du cortex préfrontal.

4. Coordination visuomotrice

- Guider le crayon dans le chemin étroit sans sortir des limites.
- Nécessite une bonne motricité fine et coordination œil-main.

☞ Circuits impliqués : cortex moteur, cervelet.

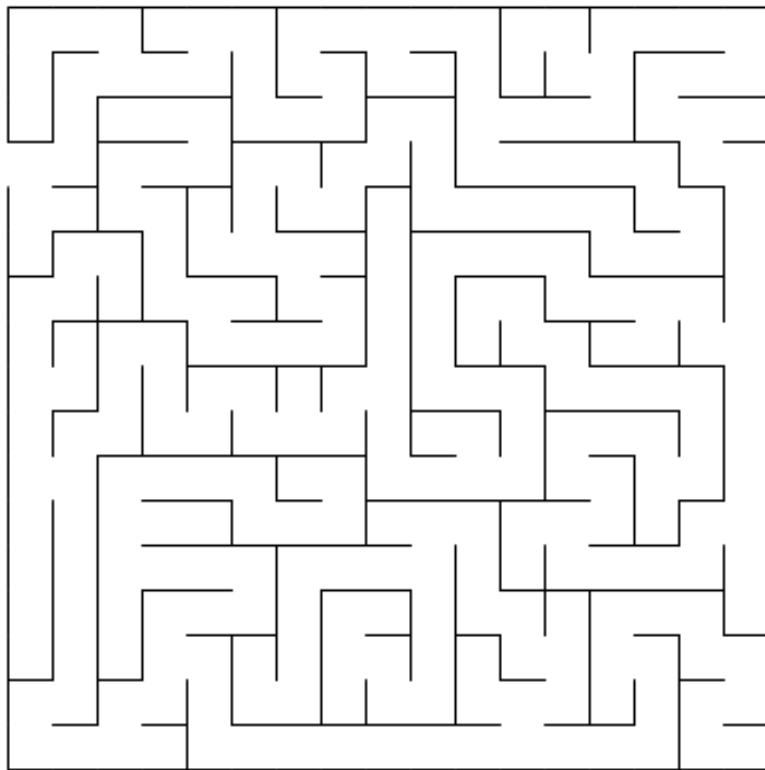
5. Mémoire de travail

- Se rappeler des impasses déjà essayées.
- Maintenir mentalement une représentation du trajet.

☞ Implique le cortex préfrontal et les boucles fronto-pariétales.

Le Fil d'Ariane

3d



Le Fil d'Ariane

7e

